Análisis de plagio sobre:  
*Introducción\_1.pdf*

Tópicos del texto: *fruta, verdura, riesgo, salud, vitamina*

# Análisis de plagio

Total de 23 plagios encontrados en 13 minutos, 37 segundos

Porcentaje de plagio general: 82%

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Oración plagiada | Oración original | Lugar donde se encontró | Ubicación |
| Las frutas y verduras son una parte esencial de una dieta sana | Las frutas y verduras son una parte esencial de una dieta sana | [Prueba1.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba1.pdf) | (1, 13) |
| Estan repletas de vitaminas, minerales y antioxidantes que pueden ayudarle a proteger su cuerpo de las enfermedades | Estan repletas de vitaminas, minerales y antioxidantes que pueden ayudarle a proteger su cuerpo de las enfermedades | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (13, 31) |
| Comer fruta y verdura tambien puede ayudarte a mantener un peso saludable, reducir el riesgo de padecer enfermedades cardiacas, derrames cerebrales y cancer, y mejorar tu salud y bienestar general | Comer fruta y verdura tambien puede ayudarte a mantener un peso saludable, reducir el riesgo de padecer enfermedades cardiacas, derrames cerebrales y cancer, y mejorar tu salud y bienestar general | [Prueba1.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba1.pdf) | (31, 64) |
| Mejora de la salud del corazon: Las frutas y verduras son bajas en grasas saturadas y colesterol, y tienen un alto contenido en fibra | Mejora de la salud del corazon: Las frutas y verduras son bajas en grasas saturadas y colesterol, y tienen un alto contenido en fibra | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (78, 104) |
| Comer frutas y verduras tiene muchos beneficios | Comer frutas y verduras tiene muchos beneficios | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (65, 72) |
| Esto las convierte en una buena opcion para las personas que intentan reducir el riesgo de enfermedades cardiacas | Esto las convierte en una buena opcion para las personas que intentan reducir el riesgo de enfermedades cardiacas | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (104, 122) |
| Esto puede ayudar a reducir el riesgo de ictus | Esto puede ayudar a reducir el riesgo de ictus | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (148, 157) |
| Menor riesgo de cancer: Las frutas y verduras contienen antioxidantes que pueden ayudar a proteger las celulas del daño | Menor riesgo de cancer: Las frutas y verduras contienen antioxidantes que pueden ayudar a proteger las celulas del daño | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (157, 177) |
| Control del peso: Las frutas y verduras son bajas en calorias y ricas en fibra, lo que puede ayudarle a sentirse lleno y satisfecho despues de comer | Control del peso: Las frutas y verduras son bajas en calorias y ricas en fibra, lo que puede ayudarle a sentirse lleno y satisfecho despues de comer | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (199, 228) |
| Reduccion del riesgo de ictus: Las frutas y verduras son tambien una buena fuente de potasio, que puede ayudar a reducir la tension arterial | Reduccion del riesgo de ictus: Las frutas y verduras son tambien una buena fuente de potasio, que puede ayudar a reducir la tension arterial | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (122, 148) |
| Mejora la salud de la piel: Las frutas y verduras contienen vitaminas y minerales que pueden ayudar a mantener la piel sana | Mejora la salud de la piel: Las frutas y verduras contienen vitaminas y minerales que pueden ayudar a mantener la piel sana | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (243, 266) |
| Esto puede ayudarle a mantener un peso saludable o a perder peso si lo necesita | Esto puede ayudarle a mantener un peso saludable o a perder peso si lo necesita | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (228, 243) |
| La vitamina C ayuda al organismo a combatir infecciones y enfermedades | La vitamina C ayuda al organismo a combatir infecciones y enfermedades | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (306, 317) |
| Los beneficios de comer frutas y verduras son numerosos y estan bien documentados | Los beneficios de comer frutas y verduras son numerosos y estan bien documentados | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (318, 331) |
| Mejora del sistema inmunitario: Las frutas y verduras son una buena fuente de vitamina C, un nutriente esencial para la salud del sistema inmunitario | Mejora del sistema inmunitario: Las frutas y verduras son una buena fuente de vitamina C, un nutriente esencial para la salud del sistema inmunitario | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (280, 306) |
| Le recomiendo que intente comer al menos cinco raciones de fruta y verdura al dia | Le recomiendo que intente comer al menos cinco raciones de fruta y verdura al dia | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (352, 367) |
| Esto puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cancer, como el de pulmon, colon y mama | Esto puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cancer, como el de pulmon, colon y mama | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (177, 199) |
| Espero que este informe le haya resultado util | Espero que este informe le haya resultado util | [Prueba1.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba1.pdf) | (400, 408) |
| Entre estos nutrientes estan la vitamina C, la vitamina A y el betacaroteno | Entre estos nutrientes estan la vitamina C, la vitamina A y el betacaroteno | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (266, 280) |
| Si desea mejorar su salud, añadir mas frutas y verduras a su dieta es un buen punto de partida | Si desea mejorar su salud, añadir mas frutas y verduras a su dieta es un buen punto de partida | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (331, 351) |
| Si tienes alguna pregunta, no dudes en plantearmela | Si tienes alguna pregunta, no dudes en plantearmela | [Prueba1.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba1.pdf) | (408, 417) |
| Puedes añadir frutas y verduras a tus comidas y tentempies, y tambien puedes beber zumos o batidos de frutas | Puedes añadir frutas y verduras a tus comidas y tentempies, y tambien puedes beber zumos o batidos de frutas | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (380, 400) |
| Esto puede parecer mucho, pero en realidad es bastante facil de hacer | Esto puede parecer mucho, pero en realidad es bastante facil de hacer | [Prueba 2.pdf](D:\SistemaDetector\plagio\PlagiarismDjango\plagio\nlp\Referencia\Prueba 2.pdf) | (367, 380) |